

## **MEDICAMENTS POUR LES DIABETIQUES**

Dr Muriel BOURGEON, Jocelyne MEMBA

Ils viennent compléter le traitement hygiéno-diététique, c'est-à-dire l'activité physique régulière et l'équilibre alimentaire.

Il existe plusieurs classes d'actions différentes qui peuvent s'associer entre elles.

### **LES BIGUANIDES : METFORMINE= GLUCOPHAGE, STAGID**

#### **Efficacité**

C'est le médicament utilisé en première intention dans le diabète de type 2 en surcharge pondérale. Il a fait sa preuve dans la diminution des complications cardiovasculaires et de la mortalité due au diabète.

Ils rendent efficace l'insuline sécrétée par votre pancréas en l'aidant à faire entrer le sucre dans les cellules. Leur effet sur la glycémie est visible en 2 à 3 semaines.

#### **Prise**

Ils doivent être pris à la fin ou au milieu du repas pour éviter les troubles digestifs. Quand le traitement est débuté il faut augmenter progressivement la posologie.

#### **Tolérance**

Ils ne donnent pas d'hypoglycémie.

Ils doivent être arrêtés 48 heures avant et après une anesthésie ou une injection d'iode.

#### **Contre-indication**

Insuffisance rénale, Insuffisance respiratoire, insuffisance cardiaque, insuffisance hépatique, grossesse.

### **LES SULFAMIDES : AMAREL, DAONIL, DIAMICRON (=GLICAZIDE), GLIBENESE**

#### **Efficacité**

Ils agissent en faisant fabriquer de l'insuline par votre pancréas.

Leur effet sur la glycémie est visible en quelques jours.

#### **Prise**

Ils doivent être pris avant les repas ou avant le petit déjeuner pour la monoprise (en une fois).

## **Tolérance**

Ils peuvent donner des hypoglycémies, il faut donc éviter de les prendre et de sauter des repas. Parfois ils peuvent donner une prise de poids de 2 à 3 kg.

## **Contre-indication**

Insuffisance rénale, insuffisance hépatique

## **LES GLINIDES : NOVONORM**

Ils ressemblent aux sulfamides mais agissent moins longtemps. Ils doivent être pris avant chaque repas. Il n'est pas logique de les associer aux sulfamides.

## **LES GLITAZONES : AVANDIA, ACTOS**

Ce sont les petits derniers.

## **Efficacité**

Ils agissent un peu comme les biguanides mais en facilitant surtout la synthèse de la graisse sous l'action de l'insuline.

Ces médicaments ne peuvent être actifs qu'après 6 à 8 semaines.

## **Prise**

Ils se prennent le matin avant le petit déjeuner en une seule prise. L'Avandamet est une association toute faite de Metformine et d'Avandia.

Ils peuvent s'associer aux autres traitements car leur mode d'action est complémentaire.

## **Tolérance**

Ils ne donnent pas d'hypoglycémie. Leurs principaux effets secondaires sont parfois un gonflement des chevilles et une prise de poids de 2 à 3 kg, surtout en début de traitement, qui sera limitée par la diététique et l'activité physique.

## **Contre-indication**

Grossesse, insuffisance cardiaque, association avec l'insuline.

## **LES INHIBITEURS DES ALPHA-GLUCOSIDASES : GLUCOR, DIASTABOL**

## **Efficacité**

Ils empêchent l'absorption du sucre au niveau du tube digestif. Ils réduisent la glycémie post prandiale mais sont peu efficaces sur la glycémie à jeun.

## **Tolérance**

Ils sont souvent mal tolérés sur le plan digestif du fait de la fermentation des sucres dans l'intestin et peuvent donner des flatulences. Ils ne donnent pas d'hypoglycémie.

Ils peuvent s'associer à tous les autres.

## Prise

Ils doivent être pris à chaque repas.

## Contre-indication

Grossesse, affection tumorale ou inflammatoire de l'intestin.

Il peut arriver après plusieurs années de traitement (10 à 15 ans) que les comprimés ne soient plus efficaces. Le diabète n'est pas devenu plus grave ni insulino-dépendant, mais le pancréas s'est épuisé. Il faut alors proposer un traitement par l'insuline, seule ou en association avec les comprimés.

*N'hésitez pas à poser toutes les questions à votre médecin, qui y répondra de façon spécifique, en tenant compte de votre cas particulier*